

# *Iskaltubo SPA Resort*



**ОСТЕОХОНДРОЗ**  
**(Хроническая дорсопатия, со вторичными расстройствами и без них)**

**«ПОЗВОНОЧНИК – СВОБОДНОЕ ДВИЖЕНИЕ»**

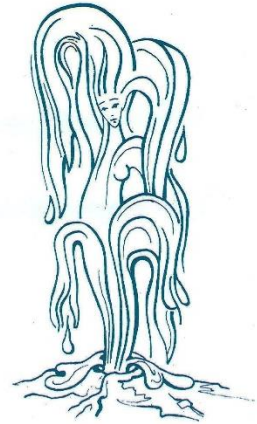
1. Ванны минеральных вод
2. Подводный (гидро) массаж в минеральной воде
3. ЛФК в бассейне с минеральной водой
4. Циркулярный душ с минеральной водой
5. Горизонтальное вытяжение позвоночника в минеральной воде (с индивидуальным подходом)
6. Физиотерапевтические процедуры
7. Пелоидотерапия (грязевые аппликации)
8. Массаж ручной, классический, лечебный

**ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:**

- Уменьшение болевого синдрома
- Увеличение амплитуды движения
- Уменьшение степени сколиоза
- Уменьшение или исчезновение боли вдоль поврежденных дисков и по ходу иннервации нервов
- Улучшение периферического кровообращения

ჭ ყ ა ლ ტ უ ბ ო

TSKALTUBO



თბილი წყაროები

HOT SPRINGS

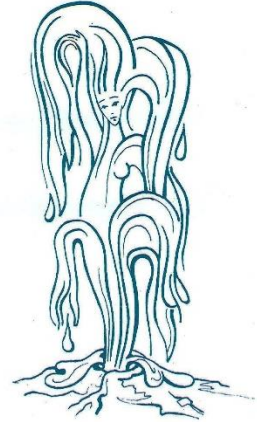
## ОСЕОАРТРОЗЫ

(Посттравматический артрозо-артриты, последствия переломов костей)

ჯ მ ა ლ ტ უ ბ ო

TSKALTUBO

## ОСТЕОХОНДРОПАТИИ, НАСЛЕДСТВЕННЫЕ БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ



თბილისი წყაროები

HOT SPRINGS

1. ЛФК и механотерапия в бассейне с минеральной водой
2. Ванны минеральных вод
3. Подводный (гидро) массаж
4. Физиотерапевтические процедуры
5. Пелоидотерапия (грязевые аппликации)
6. Горизонтальное вытяжение позвоночника в минеральной воде (по показаниям)

### ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

- Уменьшение или полное исчезновение боли
- Увеличение амплитуды движения в пораженном суставе

## АНКИЛИЗИРУЮЩИЙ СПОНДИЛИТ (Заболевание Бехтерева, Штрюмпелья-Мара)

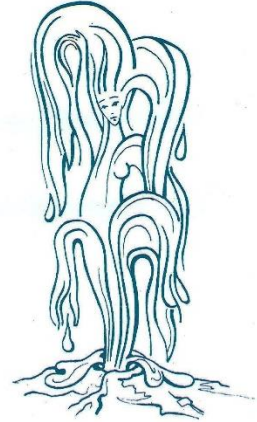
1. ЛФК и механотерапия в бассейне с минеральной водой
2. Ванны минеральных вод
3. Подводный (гидро) массаж
4. Физиотерапевтические процедуры
5. Пелоидотерапия (грязевые аппликации)
6. Горизонтальное вытяжение позвоночника в минеральной воде (с индивидуальным подходом)
7. Циркулярный душ
8. Массаж ручной, классический, лечебный

### ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

- Уменьшение болевого синдрома
- Увеличение амплитуды движения
- Улучшение периферического кровообращения

## НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ (Кифоз, сколиоз, кифосколиоз)

ჯ მ ა ლ ტ უ ბ ო  
TSKALTUBO



თბილისი წყაროები  
HOT SPRINGS

## РЕВМАТОИДНЫЙ ПОЛИАРТРИТ. СПОНДИЛОАРТРИТЫ (При подагрических, псориатических, Ройтера и т. п. заболеваниях)

1. ЛФК и механотерапия в бассейне с минеральной водой
2. Подводный (гидро) массаж
3. Физиотерапевтические процедуры
4. Пелоидотерапия (грязевые аппликации)
5. Горизонтальное вытяжение позвоночника в минеральной воде
6. ЛФК в зале
7. Массаж ручной, классический, лечебный

1. Ванны минеральных вод
2. ЛФК в бассейне с минеральной водой
3. Физиотерапевтические процедуры
4. Пелоидотерапия (грязевые аппликации)

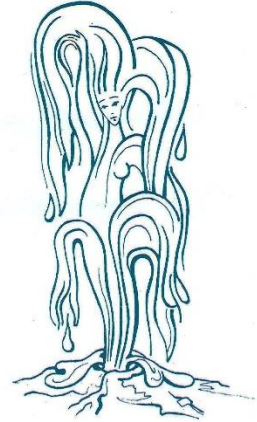
### ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

- Восстановление микроциркуляции
- Восстановление трофики и кровообращения

# ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ «ЗДОРОВАЯ МАМА – БОГАТСТВО СТРАНЫ»

ჯ მ ა ლ ტ უ ბ ო

TSKALTUBO



თბილისი ჭყარბუჯი

HOT SPRINGS

Бесплодие, дисфункция яичников, нарушение проводимости труб, хронические воспалительные изменения, спаечные заболевания яичников и придатков. Колпиты, вагиниты, климактерические неврозы. Нарушение менструального цикла (аменорея, дисменорея). Мастопатия.

1. Ванны минеральных вод
2. ЛФК в бассейне с минеральной водой
3. Физиотерапевтические процедуры
4. Пелоидотерапия (грязевые аппликации)
5. Физиотерапевтические процедуры

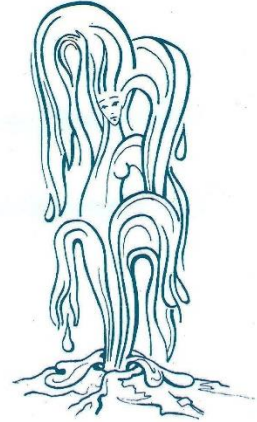
## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

- Злокачественные новообразования или подозрения на их наличие
- Период после аборта до первого цикла менструации
- Эрозия и эрозивная шейка матки (если нет подозрения на онкопатологию)
- Полипы матки и шейки матки
- Дисфункциональные кровотечения из матки
- Кисты и кистомы матки
- Миома матки, эндометриоз, фиброматозно-кистозная мастопатия, которая требует онкологического вмешательства
- Период после операции злокачественных новообразований

**«ЗДОРОВЫЙ МУЖЧИНА – ГАРАНТ УСПЕШНОГО БРАКА»**

Хронический нефрит, нефротический синдром, острый и хронический тубулоинтестициональный нефрит, моче-каменная болезнь, хронический простатит, хронический цистит, аденома простаты I ст. Эрективные дисфункции: диабетического, атеросклеротического, нейрогенного, психогенного генеза. Болезнь Пеирона. Ночной энурез, возрастное недержание мочи.

1. Диетотерапия
2. ЛФК в бассейне с минеральной водой
3. Ванны минеральных вод
4. Физиотерапевтические процедуры
5. Пелоидотерапия (грязевые аппликации)
6. Восходящий душ
7. Подводный (гидро) массаж
8. Гидроколонтотерапия

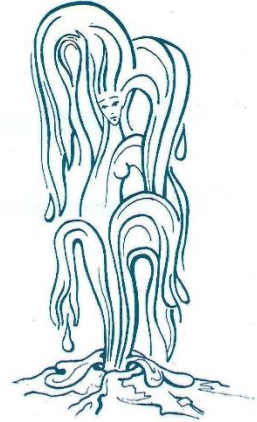


თბილი წყაროები

HOT SPRINGS

# ЭНДОКРИННЫЕ НАРУШЕНИЯ (Болезни нарушения обмен веществ)

ჯ მ ა ლ ტ უ ბ ო  
TSKALTUBO



თბილისი ჭყვარობები  
HOT SPRINGS

Болезни щитовидных желез (связанные с иододефицитом, субклинический гипотиреоз, нетоксический диффузный зоб, тиреотоксический диффузный зоб, аутоиммунный тиреоидит, нарушение обмена липопротеинов, оксалурия, гиперурикемия. Постдиабетические осложнения: ангиопатии, полиневриты.

1. Диетотерапия
2. Дозированное питье минеральной воды
3. ЛФК в бассейне с минеральной водой
4. Циркулярный душ
5. Массаж ручной, классический, лечебный
6. Подводный (гидро) массаж в минеральной воде
7. Физиотерапевтические процедуры
8. Гидроколонтотерапия

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Глубокие стадии тиреотоксикоза, выраженный с вторичными осложнениями (тиреотоксическое сердце и т. д.). Сахарный диабет в стадии декомпенсации с кетоацидозом, с прекоматическими симптомами, с лабильными течениями (с частыми гипогликемическими состояниями). Эндокринные ожирения органического генеза (рак эндокринных желез) и IV ст. любого типа ожирения, когда недостаточность кровообращения II – III ст.

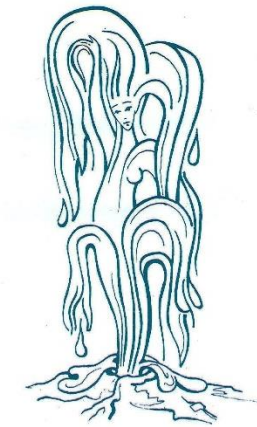
## ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

- Улучшение обмена веществ
- Улучшение клинической картины болезни
- Уменьшение дозы медикаментов
- Улучшение общего состояния и характера
- Повышение физической активности и трудоспособности

## БОЛЕЗНИ КОЖИ

ჯ მ ა ლ ტ უ ბ ო

TSKALTUBO



თბილი წყაროები

HOT SPRINGS

Атопические дерматиты, экзема, псориаз, красный плоский лишай, приобретенный ихтиоз, кератоз, склеродермия.

1. Ванны минеральных вод
2. ЛФК в бассейне с минеральной водой
3. Физиотерапевтические процедуры
4. Дозированное питье минеральной воды
5. Физиотерапевтические процедуры
6. Подводный (гидро) массаж в минеральной воде

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Кожные болезни всех типов в острых стадиях, пурпурный дерматит, паразитарные кожные болезни, кожные гнойные заболевания, ретикулез кожи (гемодермия), красная волчанка, фотодерматозы, поздняя порфирия кожи, пигментная ксеродермия.

### ПРОГРАММА ПОХУДЕНИЯ

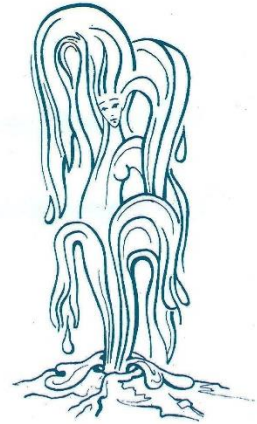
1. Диетотерапия
2. Подводный (гидро) массаж в минеральной воде
3. Массаж общий, ручной, классический, лечебный (с эффектом похудения)
4. Пелоидотерапия (грязевые аппликации) общая
5. Душ «Шарко»
6. Ванны минеральных вод
7. Гидроколонтотерапия



## СИНДРОМ МЕНЕДЖЕРА»

ჭყალტუბო

TSKALTUBO



თბილი წყაროები

HOT SPRINGS

1. Подводный (гидро) массаж в минеральной воде
2. Душ «Шарко»
3. Циркулярный душ
4. Пелоидотерапия (грязевые аппликации)
5. Массаж ручной, классический, лечебный
6. Ванны минеральных вод

### ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

- Повышение степени активности и жизнедеятельности
- Уменьшение неврологических проявлений
- Уменьшение головной боли и раздражительности
- Улучшение сна, аппетита, настроения.

**ВНИМАНИЕ!!!**

**Программу обследования пациент должен пройти по месту жительства и данные иметь при себе.**